



O RESET DA CRUZ

ALUISIO MENDES

IGREJA VIVOS COM CRISTO EM VILA VELHA
ESBOÇO DA MENSAGEM DO DIA 23/11/2025



O RESET DA CRUZ

Para maior compreensão deste conteúdo, sugerimos que ouça o áudio ou assista o vídeo desta ministração, disponibilizados em nossas plataformas digitais.

IGREJA VIVOS COM CRISTO EM VILA VELHA
ESBOÇO DA MENSAGEM DO DIA 23/11/2025

O RESET DA CRUZ

Introdução

Texto base

“Portanto, meus irmãos, por causa da grande misericórdia divina, peço que vocês se ofereçam completamente a Deus como um sacrifício vivo, dedicado ao seu serviço e agradável a ele. Esta é a verdadeira adoração que vocês devem oferecer a Deus. Não vivam como vivem as pessoas deste mundo, mas deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente de vocês. Assim vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a ele.”

Romanos 12:1-2 (NTLH)

Você sente que alguma área da sua vida está estagnada? Que você não tem avançado, mesmo desejando mudança? Saiba que isso é mais comum do que você imagina — e existe uma solução real para esse impasse.

Assim como fazemos quando o computador ou celular trava: damos um reset. Essa simples reinicialização, na maioria das vezes, resolve. E nós também precisamos desse “reset” interno, porque somos como sistemas que acumulam pensamentos, emoções e padrões que nos impedem de crescer.

No mundo digital, o reset limpa a memória RAM, liberando o aparelho para funcionar melhor. No ser humano, muitos

pensamentos funcionam como “programas” ativos em nossa mente — e alguns deles se opõem à verdade de Deus, limitando nossa vida. Por isso, precisamos de uma reprogramação mental, um reinício consciente.

A importância da renovação da mente

Toda transformação genuína passa por uma renovação profunda da nossa mente.

A alma, que inclui nossa razão, pensamentos, emoções e decisões é a tela em que vivemos. É por ela que nos expressamos.

Dentro dela há duas partes fundamentais que são parte da mente:

- **Mente consciente:** o que está presente agora, os pensamentos que temos, as escolhas que fazemos. Representa uma parcela menor de nossa mente. É como o jardineiro que escolhe quais sementes plantar e cuida do jardim.
- **Mente subconsciente:** é o grande jardim. Ali estão armazenados traumas, memórias antigas, hábitos automáticos e crenças profundas. É o que realmente molda quem somos. Essa parte representa a maior parte do nosso ser.

Crenças limitantes

Muitas das barreiras que nos impedem de avançar vêm de crenças limitantes enraizadas em nosso subconsciente. Essas crenças são ideias negativas que nos restringem — nos dizem quem “não somos” ou o que “nunca vamos conseguir”.

Alguns exemplos comuns:

- “Não sou bom o suficiente”
- “Já é tarde para começar algo novo”
- “Tenho que ser perfeito para ser valorizado”
- “Se eu falhar, sou um fracasso completo”
- “Preciso agradar todo mundo para ser aceito”
- “Minha família sempre fracassa; então meu destino está traçado”
- “Nunca vou mudar — é o meu jeito”

E no meio cristão, algumas crenças distorcidas podem surgir, como:

- “Somos pó” — confundindo nossa fragilidade com limitação eterna, esquecendo que somos feitos à imagem de Cristo (1 Jo 4:17).
- “O dinheiro é a raiz de todos os males” — na verdade, é o amor ao dinheiro; Deus tem prazer na prosperidade de seus filhos.
- “Deus só me perdoa se eu perdoar os outros” — mas, pela nova aliança, já fomos perdoados por Cristo,

- “Só serei abençoado se obedecer perfeitamente” — nossa bênção vem por meio da obediência de Jesus, não só pelos nossos atos.
- “Se minhas fraquezas aumentam, estou distante das promessas” — na verdade, é justamente na fraqueza que a graça de Deus se revela mais.
- “Deus não me ama porque estou sofrendo” — mas o amor de Deus foi provado na cruz, mesmo quando éramos pecadores.

Essas crenças, por mais sutis, têm poder: elas moldam nossa identidade, direcionam nossas decisões e limitam nosso potencial.

O caminho da transformação

1. Reconhecimento pela Cruz

Toda reconfiguração do nosso pensamento começa na Cruz. É lá que Jesus se identificou conosco; é a partir da Cruz que também nos identificamos com Ele. Quando olhamos para a cruz, vemos a misericórdia de Deus, o perdão e a vitória sobre nossos pensamentos limitantes.

2. Diagnóstico

Identifique as crenças que te prendem. Quais são os pensamentos frequentes que te derrubam? Quais emoções negativas surgem com mais força? Escreva tudo isso. Em seguida, encontre na Palavra de Deus as verdades que substituem essas crenças erradas.

3. Reprogramação mental

Durante os momentos em que sua mente está mais receptiva — como ao acordar e antes de dormir — medite nas verdades bíblicas que confrontam e substituem suas crenças limitantes. Declare essas verdades como afirmações em voz alta ou em pensamento.

4. Visualização

Imagine claramente essas novas verdades como imagens em sua mente. Visualize-se vivendo conforme essa nova identidade em Cristo. Deixe que emoções saudáveis nasçam dessas visões.

5. Perseverança

A transformação não costuma ser instantânea. Algumas crenças são antigas e profundas, e exigem constância para serem vencidas. Não basta um momento de intensidade — é na perseverança diária que ganhamos domínio sobre nossa alma.

Como está escrito em Provérbios:

“Filho meu, atenta para as minhas palavras; aos meus ensinamentos inclina os ouvidos. Não os deixes apartar-se dos teus olhos; guarda-os no mais íntimo do teu coração. ... Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o coração, porque dele procedem as fontes da vida.”

— Provérbios 4:20-25 (ARA)

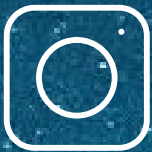
Conclusão

Se a mente é o lugar onde travamos, a Cruz é o lugar onde destravamos. Nada muda ao nosso redor enquanto não permitimos que Deus mude algo dentro de nós. Não adianta querermos uma vida nova carregando o mesmo sistema de pensamento velho. Não adianta pedirmos por avanço se continuamos alimentando crenças que nos mantêm presos ao mesmo ciclo de sempre.

O reset da Cruz exige coragem para admitir o que está travado, coragem para expor crenças que aceitamos como normais, coragem para substituir mentiras antigas por verdades eternas. Renovar a mente não é sentir algo diferente, mas decidir pensar diferente mesmo antes de sentir. É um processo que exige constância, não impulso.

A Cruz já fez o que você não podia fazer. Agora somos nós que precisamos fazer o que a Cruz não fará: submeter nossa mente, todos os dias, à verdade de Cristo. Quem insiste em manter o sistema antigo continuará “travando”. Quem escolhe o reset diário encontra liberdade, clareza, identidade e propósito.

Se você realmente quisermos avançar, não podemos esperar sentir. Começemos a mudar hoje: identificar, declarar, visualizar, perseverar. **A graça já abriu o Caminho. Agora nós precisamos andar nEle.**



[IGREJAVIVOSCOMCRISTO](#)



[IGREJAVIVOSCOMCRISTO](#)



[IGREJAVIVOSCOMCRISTO.COM](#)



[IGREJAVIVOSCOMCRISTO](#)

ACESSE NOSSAS
REDES SOCIAIS
CLICANDO NOS
LINKS AO LADO

